

Estudio realizó un seguimiento a 2.500 pacientes por 14 años:

# La cirugía para bajar de peso mejora en forma notable la sobrevivida en el largo plazo

Después de 10 años de realizada la intervención, las personas operadas tienen una tasa de mortalidad que es casi la mitad de la que tienen los que no se sometieron a cirugía.

SEBASTIÁN URBINA

La evidencia de que la cirugía para bajar de peso tiene un fuerte impacto en la salud de las personas obesas sigue en aumento.

Ahora, un estudio realizado por el sistema de salud a los veteranos de guerra de Estados Unidos—Veteran Affairs—demostró que quienes eran obesos y se operaron para bajar de peso aumentaron en forma notable su sobrevivida respecto de quienes no se sometieron a la cirugía.

En el estudio participaron 2.500 pacientes obesos que fueron intervenidos, los que se compararon con 7.462 que no se operaron. Todos fueron seguidos por un máximo de 14 años, al final de los cuales se registraron 263 fallecidos en el grupo de los operados y 1.277 en el grupo control.

La tasa de mortalidad entre los sometidos a cirugía fue de 6,4% a los cinco años y de 13,8% a los 10 años. En el grupo control fue de 10,4% a los cinco años y de 23,9% a los diez.

El detalle de los resultados se publica en la revista de la Asociación Médica Americana JAMA. Para los autores del estudio, estos resultados "proveen evidencia ad-



En el estudio con veteranos de guerra, tres de cada cuatro pacientes se sometieron a un bypass gástrico, que sigue siendo la cirugía favorita por los mejores resultados que se logran.

## El perfil

De los 2.500 operados, el 74% eran hombres, con una edad promedio de 52 años, y un Índice de Masa Corporal (IMC) de 47. Se considera obesidad sobre los 30. El grupo control tenía 53 años promedio, mientras que su IMC era de 46.

dicional sobre la relación beneficiosa entre la cirugía y la sobrevivida, la que antes se había demostrado en estudios con pacientes más jóvenes y predominantemente mujeres".

## Trabajo potente

Para el doctor Camilo Boza, director del Centro de Obesidad y Enfermedades Metabólicas de la U. Católica, el estudio publicado es más potente que otros anteriores, y "muestra una diferencia abismante de mortalidad".

Esto es probable que se deba a un conjunto de beneficios de la cirugía, como es mejorar la diabetes, la hipertensión arterial y el colesterol,

además de revertir el daño que sufren los riñones en estos pacientes. "Todo esto impacta muy positivamente en la salud de estas personas", explica el doctor Boza.

En su opinión, la importancia del estudio aumenta si se toma en cuenta que se hizo en el sistema de hospitales de los veteranos de guerra, que son de bajos recursos y con pacientes de edad avanzada y que, en general, tienen más enfermedades que los complican.

"Esto demuestra que nunca es tarde para operarse, por muy obesa que sea la persona o por muy dañada que tenga su salud", añade este especialista.

El doctor Juan Eduardo Cent-

ras, jefe de Cirugía Bariátrica y Metabólica de Clínica Santa María, advierte que este estudio confirma que la esperanza de vida de los obesos es menor que la de quienes tienen un peso normal. "Un obeso mórbido, por ejemplo, tiene una expectativa de vida 15 años menor", advierte.

Esta ventaja de salud que ofrece la cirugía para bajar de peso, considera el especialista, ya está bien establecida. Asimismo, añade que "el bypass gástrico sigue siendo la operación estrella, ya que tiene los mejores resultados".

De hecho, es la cirugía que se aplicó al 74% de los pacientes que se operaron en este estudio. Un 15% se sometió a una cirugía en

manga y un 10% se instaló una banda gástrica ajustable.

Estas operaciones, explica el doctor Boza, tienen su efecto de salud más asociado a la prevención del cáncer que a las enfermedades cardiovasculares. Esas, porque hoy existen muchos medicamentos para tratar la diabetes o la hipertensión, lo que protege la salud cardíaca.

"El obeso, en tanto, es como si alguien se pusiera al sol en forma permanente y sin usar protector solar, con lo cual se expone a un alto riesgo de cáncer de piel", explica este especialista.

Ese es el riesgo que elimina este tipo de cirugía y que ayuda a prolongar la vida de quienes se operan.

Aprender ciencia "haciendo":

## Talleres de verano enseñan a construir robots, reciclar e ilustrar aves

Enero puede convertirse en toda una aventura para los niños y adolescentes que sienten atracción por los temas científicos. Aquí, una variedad de actividades para ellos.

TANIA HERRERA

Pasar las vacaciones en la ciudad no siempre debe ser sinónimo de aburrimiento. Los niños y jóvenes interesados en la ciencia pueden ampliar sus conocimientos este verano a través de diversos talleres ecológicos, de astronomía, construcción y robótica.

Si los intereses van por el área de la ingeniería, la organización Engineering for Kids ofrece el taller "Misión a Marte". La actividad, diseñada para niños de 7 a 14 años, les enseña a programar robots y les muestra las diferentes formas en que las máquinas exploran un planeta distante.

A construir montañas rusas, vehículos de descenso y automóviles de carrera propulsados por aire les enseñan a los niños en el curso "Ingeniería Mecánica". Ambos talleres se realizarán en la segunda quincena de enero (Av. Las Condes 12751) y tienen un costo de \$80.000. Inscripciones en [chile@engineeringforkids.net](mailto:chile@engineeringforkids.net).

### Mirando al cielo

Los niños y adolescentes que estén interesados en aprender sobre el universo y el cosmos podrán tomar los cursos que imparte el observatorio astronómico Cerro Calán (Camino El Observatorio 1515). En nivel básico, para niños de entre 9 y 11 años, los asistentes se acercan, a través de diferentes actividades y manualidades, a los fenómenos estelares, cuenta María Salinas, docente a cargo del curso. En nivel avanzado (12 y 13 años), los participantes realizarán observaciones astronómicas con modernos telescopios. Las clases se dictan entre el 19 y 30 de enero. Más información en el correo [astro@taller@gmail.com](mailto:astro@taller@gmail.com).

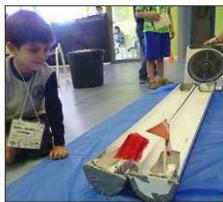
Fomentar la creatividad a través del reciclaje, reuso y reducción es el objetivo del taller "Ecoimaginación", que se dicta en la Casa Museo Eduardo Frei Montalva (Hindenburg 683, Providencia). Los niños de 5 a 13 años podrán crear diferentes objetos, útiles y entretenidos, con tela y distintos tipos de papel.



En "Misión a Marte" los niños programarán robots y aprenderán cómo estos exploran un planeta distante.



En el Castillo Wulff de Viña del Mar, los escolares podrán aprender sobre ilustración científica con pájaros embalsamados.



En el curso "Ingeniería Mecánica" se aprenden conceptos básicos de ingeniería y diseño a través de la construcción de pequeños barcos y autos de carrera propulsados por aire.

inscripciones están abiertas en [contacto@casamuseoeduardofrei.cl](mailto:contacto@casamuseoeduardofrei.cl). Los que viajan a la Quinta Región podrán participar gratis en el taller "Ilustración científica al rescate", en el que aprenderán a observar e ilustrar aves embalsamadas.

"Con este taller del Programa Pasos se rescata el patrimonio natural y

pone en valor las formaciones geológicas, flora y fauna de Chile", dice Eugenia Garrido, presidenta de la Comisión Cultural y Patrimonio de Viña del Mar. El taller—dirigido a niños y jóvenes de 5 a 12 años—se realizará hasta el 30 de enero en el Castillo Wulff. Más información en [programapasos@gmail.com](mailto:programapasos@gmail.com).



Entre los descubrimientos del equipo de la U. de Lund está una escultura mural que representa la salida de dos obeliscos de la cantera (1508-1458 A. de C.).

## Egipto: Descubren esculturas murales en cantera faraónica

Arqueólogos suecos descubrieron en Egipto una pequeña roca tallada (o estela) de más de 2.600 años que representa al dios sol Amón-Ra y al dios escriba Tot. Las esculturas que asientan a ambas divinidades, el dios Amón-Ra y el dios Tot, son poco comunes, según indicó Ali al Asfar, alto funcionario del ministerio de Antigüedades.

La escultura mural, del período 1869-664 A.C., fue descubierta en una cantera faraónica al norte de Asuán, que proporcionó las piedras para la construcción de los más importantes templos del Antiguo Egipto, como el complejo de Karnak y el templo de Luxor.



Los nuevos planetas están tan lejos, que conocerlos mejor es un desafío para los astrónomos.

## En zona habitable del universo: Hallan ocho planetas similares a la Tierra

Un total de ocho nuevos planetas han sido encontrados orbitando en la llamada "zona Goldilocks", o zona habitable del universo. Ninguno es demasiado caliente o frío, lo que permitirá la existencia de agua o posibilidades de vida, aunque no se han investigado esas posibilidades aún, según se informó este martes en la 225ª reunión de la Sociedad Estadounidense de Astronomía, celebrada en Seattle. Este hallazgo duplica el número de planetas conocidos que tienen tamaño similar al de la Tierra y una probable estructura rocosa parecida.

