

Las Islas Malvinas y nuestro país serían los únicos lugares en el mundo con horario de verano permanente.

JUAN MORALES

En 1912, en la Conferencia Internacional de la Hora celebrada en París, se decidió adoptar un nuevo sistema universal de horarios para terminar con el caótico mecanismo imperante hasta entonces, donde cada nación y, en algunos casos, ciudad, definía la hora que le daba la gana. En la conferencia se estableció que el globo terrestre se dividiría en 24 partes longitudinales (de norte a sur) llamadas husos horarios, teniendo como punto de referencia el meridiano que atravesaba el Real Observatorio de Greenwich, Inglaterra. Como la Tierra había sido dividida en 360° de longitud, un huso horario equivalía a 15° (24x15=360). Así, a lo ancho de esos 15°, que en el Ecuador equivalen a unos 1.500 kilómetros, regiría una hora; en el huso horario siguiente regiría una hora más o menos, y así hasta completar la circunferencia planetaria.

Chile quedó 70° al oeste de Greenwich, lo que significó terminar ubicado a cinco husos horarios de distancia. Dicho en otras palabras, y como la Tierra gira de oeste a este, Chile tendría cinco horas menos (-5) que Greenwich.

Sin embargo, en 1918 el país decidió, por misteriosas razones, adoptar el huso horario que por geografía le correspondería, por ejemplo, a Argentina, quedando -4. Ese horario lo mantendría hasta noviembre de 1968 cuando, por problemas energéticos, Chile decidió avanzar otro huso horario más en dirección a Greenwich, quedando a -3. Ese cambio, no obstante, solo rigió durante aquel verano, volviendo a -4 en marzo del año siguiente. Pero sucedió que dichos cambios se transformaron en rutina y durante más de 40 años hubo en el país un horario de verano (-3) y otro de invierno (-4).

José Maza dice que debimos quedarnos con la convención de invierno

# Premio Nacional de Ciencias explica por qué Chile tiene el horario equivocado

Husos horarios en América



"Es una soberana tontera", dice el Premio Nacional José Maza.

Hasta que en enero de este año, el ministro de Energía, Máximo Pacheco, anunció que el cambio de hora ya no iba más, que no era necesario, que no se justificaba, y que nos quedaríamos con horario de verano para siempre. El día que lo anunció había sol y calorito y no faltó quien creyó que el horario de verano era algo así como una promesa de verano perpetuo. Resulta que ha sido todo lo contrario.

"Esa decisión fue una soberana tontera", dice el astrónomo y Premio Nacional de Ciencias, José Maza. "El horario que nos corresponde por longitud es de -5 en relación a Greenwich. Por último -4, que es el horario que hemos tenido toda la vida. Pero poner para siempre -3 no resiste lógica. Tenemos el mismo huso horario que el oeste de Brasil. La inmensa mayoría de los países que no cambia el horario en el año se queda con el horario de invierno, no del verano. ¿Hay algún país en el mundo que haya hecho lo mismo que Chile?".

Francisco Ocón, responsable de la página Horamundial.com, con sede en Islas Canarias, revisa una lista de países que utiliza el horario de verano. Aparece un dato bastante sorprendente: las Islas Malvinas y Chile serían los únicos lugares en el mundo donde rige de manera permanente el horario de verano.

"Me parece muy raro y un despropósito", comenta Ocón. "Según mis datos, Santiago está a 4 horas y 42 minutos de Greenwich. Le corresponde por lo tanto el -5. Creo que el error que cometieron es ignorar lo que significa el horario de invierno, que es el horario estándar en el mundo, el que geográficamente le corresponde a cada país y en donde se supone que al mediodía el sol está en su cénit (en lo más alto). Pero en Chile ahora el sol llega a su cénit a las dos de la tarde. Hay más de 150 países que no cambian la hora, pero están con horario de invierno".

Expertos coinciden en los negativos efectos de despertar de noche

## Neurocientífico: "Este desfase de horario para los niños es nefasto"



Los niños llegan de noche al colegio y pasa un buen rato antes de que amanezca.

JUAN MORALES

Walter Avdaloff, director del Instituto del Sueño, asegura que están bastante acreditados por la ciencia los efectos nocivos que tienen para los niños llegar al colegio de noche. "Desde hace 50 años que los estudios de la medicina del sueño vienen diciendo lo mismo, que nuestro reloj biológico sigue funcionando en la oscuridad y que cuando una alarma nos dice que debemos despertar de noche, nuestra mente dice que deberíamos seguir durmiendo. Estamos sincronizados con la luz, con despertar de día, y la falta de estimulación lumínica que se está produciendo, está provocando somnolencia".

Avdaloff, de profesión neurólogo, agrega que existen cuadros depresivos directamente relacionados con la disminución de las horas de luz en invierno y que el desfase actual "no hará sino empeorar la situación".

El neurocientífico John Ewer, de la Universidad de Valparaíso, revela que, tras una breve investigación personal, concluyó que ningún personero de gobierno le consultó absolutamente nada a ningún centro relacionado con el sueño antes de tomar la decisión de mantener el horario de verano durante todo el año.

"Las consecuencias de este desfase de horario para los niños son nefastas", dice. "En primer lugar

hay que tener presente que los niños duermen más. No es que sean flojos y se quedan pegados en la cama. No. Los seres humanos de menor edad biológicamente están programados para dormir más horas que los adultos. Además estamos sincronizados con la luz del sol. Aunque prendas diez mil ampolletas, eso no se compara con el sol. Y si para un adulto es nefasto levantarse sin luz, para un niño es aún peor. Porque va a estar alerta mucho más tarde. ¿Y se supone que queremos que nuestros niños aprendan? ¡Pero si los niños en estas circunstancias no van a aprender nada! Estamos hablando de por lo menos dos horas perdidas".